Bem vindo à

RPG Terapia

Descubra como uma psicoterapia gamificada com jogos de RPG pode transformar sua vida e explorar seu potencial.

O que é a RPG Terapia?

Vídeo

Eficácia da RPG Terapia

Você sabia que existem diversas evidências científicas que sugerem a eficácia da RPG Terapia como uma ferramenta terapêutica?  
1. Redução de sintomas de ansiedade e depressão: Um estudo publicado em 2022 no International Journal of Mental Health and Addiction, avaliou a eficácia da RPG Terapia em pacientes com sintomas de ansiedade e depressão. Os resultados indicaram uma redução significativa dos sintomas após o tratamento com a RPG Terapia (Baker, Turner & Kotera, 2022).  
2. Melhoria da autoestima e autoeficácia: Um estudo de 2013 publicado pela Walden University Psychology of Well-Being avaliou a eficácia da RPG Terapia em pacientes com baixa autoestima e autoeficácia. Os resultados mostraram que a RPG Terapia ajudou a melhorar esses indicadores e a aumentar a sensação de controle dos pacientes sobre suas vidas (Smith, 2013).  
3. Aumento da empatia e comunicação interpessoal: Um estudo de 2021, publicado no Journal of Research in Childhood Education avaliou a eficácia da RPG Terapia na melhoria da empatia e da comunicação interpessoal em pacientes com dificuldades nessas áreas. Os resultados mostraram uma melhora significativa em ambos os indicadores após o tratamento com a RPG Terapia (Bagès, Hoareau & Guerrien, 2021).  
4. Efeito terapêutico no transtorno do espectro autista: Um estudo de 2015 publicado na revista Culture, Medicine, and Psychiatry avaliou a eficácia da RPG Terapia em pacientes com transtorno do espectro autista. Os resultados indicaram que a RPG Terapia teve um efeito terapêutico positivo em diversas áreas, incluindo a melhoria das habilidades sociais e de comunicação (Fein, 2015).  
5. Melhoria da resiliência e adaptação às mudanças: Um estudo de 2018 publicado no livro Role-Playing Game Studies avaliou a eficácia da RPG Terapia na melhoria da resiliência e adaptação às mudanças em pacientes que enfrentavam mudanças significativas em suas vidas. Os resultados indicaram que a RPG Terapia ajudou a melhorar a resiliência e a capacidade de adaptação desses pacientes (Bowman & Lieberoth, 2018).

Como foi desenvolvido?

A RPG Terapia nasceu de inquietações observadas pelo Dr. Manoel Acioli na sua prática clínica. Ele notou que as limitações impostas pela rigidez dogmática na psicologia dificultavam inovações, o que motivou o desenvolvimento desse método. Ao longo de sua carreira, o Dr. Manoel Acioli sempre buscou romper com paradigmas estabelecidos, incorporando elementos lúdicos em sua abordagem. A gamificação do processo terapêutico foi gradualmente se tornando uma realidade em sua prática clínica, facilitando avanços em questões delicadas e aumentando a eficácia dos tratamentos. Esse método construído a partir de uma prática baseada em evidências cientificas foi fundamentado a partir de anos de pesquisa rigorosa, utilizando fontes confiáveis da literatura científica e dados clínicos de sua experiência profissional, o que se adequou perfeitamente com a abordagem prática e focada em soluções da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC).

Quem é Manoel Acioli?

Psicólogo com Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado, Manoel tem mais de 15 de experiência como psicoterapeuta. Além de sua atuação clínica, também é um pesquisador e professor, com inúmeras pesquisas desenvolvidas ao longo dos últimos anos. Seus artigos e livros publicados com contribuições relevantes no campo da saúde mental. Nos últimos anos, vem desenvolvendo pesquisas e técnicas no âmbito da gamificação de processos psicoterápicos, em particular com a RPG Terapia.

Saiba mais

<http://lattes.cnpq.br/0865333158132682>

De: 600 por mês

Por apenas: 49,90

Esse valor é da sessão experimental. Caso você goste da experiência e queira seguir no processo o valor é de apenas R$ 395 no plano mensal